

JHL:n

Työhyvinvoinnin webinaarisarja

Onko korona vienyt mehut tai stressaako muuten vaan?

Tule parantamaan työhyvinvointiasi JHL:n työhyvinvoinnin webinaarisarjan luennoille!

Webinaareihin osallistuneiden kesken arvotaan luennoitsijoiden kirjoja.

Sarja on tarkoitettu kaikille JHL:n jäsenille. **Tervetuloa!**

Webinaarien ajankohdat ovat:

22.9. klo 17–18

Hermosto 101 -
hengityksellä huippu-
kuntoon! hyvinvointi-
valmentaja, liikemies
Ossi Valpio

20.10. klo 17–18

Oman hyvinvoinnin ja
jaksamisen edistäminen
poikkeusaikana, dosentti
Marja-Liisa Manka

12.11. klo 17–18

Palaudu & vahvistu, tieto-
kirjailija, hyvinvointialan
yrittäjä **Kaisa Jaakkola**

17.12. klo 17–18

Voimana toivo,
psykoterapeutti
Maaret Kallio



Ilmoittaudu jhl.fi/omajhl pian ja varmista,
että olet mukana kuulemassa asiantuntijapuheenvuorot!

JHL-OPISTO

jhl.fi/liity

